



武術太極拳 源于中国 属于世界

しゅうしんけつ
“修振杰先生の陳式太極拳” 1月11日開講

主な会場：竹園交流センター ホール 土曜午後

1月11日のみ桜総合体育館柔剣道場が会場です。

しゅうしんけつ
講師：修振杰



老师 技は心によって磨かれ、心もまた技によって磨かれる

NPO 日中武術文化研究会 理事 HP: <http://jcwushu.jimdo.com/>

茨城県太極拳連盟ジュニア普及委員会講師

日本武術太極拳連盟 長拳・太極拳指導員

2013年 全日本武術太極拳選手権大会 陳式太極拳 銅メダル

2012年 日中韓太極拳交流大会 陳式太極拳 金メダル

2012年 世界伝統武術選手権大会 陳式太極拳 銀メダル その他受賞歴多数

太極拳は“中国の宝”と言われています。その源流を伝承する一人の真摯な若い武術家が、本物の武術太極拳を普及するために茨城で地味に活動されています。修振杰先生です。この度、幸運にも、つくばにお招きすることができました。太極拳を学ぶ目的は、健康のため、生涯スポーツのためなど、人それぞれ違っています。ですが、套路の順番や型だけを覚えるだけでは、なかなかその目的すら果たせないようです。一方、修先生の陳式太極拳を間近に見て体感すると、それぞれ自分の中に湧き上がる“何か”に気づかれる方が多いようです。それは何なのか。学ぶことによって、少しずつ磨かれていく、自分自身の中にある宝物の原石とも言えるものかもしれません。一生の宝物を、自分の中に見つけて、じっくり磨いて楽しみませんか。現在、仲間を募集しております。伝統陳式太極拳に興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。未経験者歓迎。修振杰先生の力強く爽やかな太極拳の世界を、ぜひ一緒に楽しく探検しましょう。

< 練習予定日 > 注意：開講日 1月11日は太極拳手代木クラブ主催の特別講習会と合同稽古です。

	日	会場	時間	
1月	11	つくば市桜総合体育館柔剣道場	13:30-15:30	開場 13:00-16:00
	18	つくば市竹園交流センター ホール	14:00-16:00	029-851-3085
2月	1	つくば市竹園交流センター ホール	14:00-16:00	029-851-3085
	15	つくば市竹園交流センター ホール	15:00-17:00	029-851-3085
	22	つくば市竹園交流センター ホール	14:00-16:00	029-851-3085

◎直接会場にお越しください。 タオル、飲料、運動靴持参。動きやすい服装。 詳細お問い合わせ：09073490157 (藤本)

◎金曜午前 10:00-12:00 大穂交流センタークラスも生徒募集中です。

ブログ：修振杰先生の陳式太極拳の会

<http://ameblo.jp/taijitukuba>