

太極拳手代木クラブ

陳式太極拳講習会のお知らせ

平成25年11月20日

講師：修振杰 (しゅうしんけつ) 老師

大会成績

2013年	全日本武術太極拳選手権大会	陳式太極拳	銅メダル
2012年	第5回世界伝統武術選手権大会	陳式太極拳	銀メダル
2012年	日中韓太極拳交流大会	陳式太極拳	金メダル
2012年	全日本武術太極拳選手権大会	陳式太極拳	銅メダル
2011年	第1回全日本健身気功・太極拳練功大会	陳式太極拳	金メダル

日時：2014年1月12日、2月16日、3月16日、4月13日、5月11日
の日曜日 《全5回》13:30~15:30
会場は13:00~16:00まで使えるようにします。

場所：桜総合体育館/ 柔剣道場

茨城県つくば市金田1608番地 029-857-4021

1ヶ月前に予約するシステムなので変更になる場合があります。
(修振杰先生の陳式太極拳の会つくば) のブログで確かめてから
お出かけ下さい。

内容：陳式太極拳18式

5回に分けて詳しく指導して頂く。質問の時間も設けて頂き、太極拳の
練習の仕方や心構えを学ぼう

参加費：5000円 (5回分一括で払う人)

各回支払いの人は1回1500円

申し込みは当日

13:00から13:30



注意事項：修先生は若いですから、一生懸命教えてくださいますが、私たちは自分の年齢を考えて、無理をせず、怪我をしないように注意しましょう。